

2026/10/2 No.18

旭岳・天人峡ネイチャーレター

旭岳自然保全員が毎週お届けします！

姿見の池園地

一周約1時間(1.7km)の
散策路・登山道

紅葉は現在、ロープウェイ山麓駅周辺
やロープウェイ車窓からの眺めがとて
も綺麗です。散策路では足元の高山植
物の葉の紅葉や、実を楽しめます。

シラタマノキの実



コケモモの実



満月沼



●姿見散策おすすめスタイル

10月上旬の平均気温は約9℃前後。
山の上は寒い日が多く、日差しがあっても風が冷たいです。
脱ぎ着して調整できる上着があると安心です。



姿見の花の本
売店で販売中！



ポールや杖



手袋



温かい上着



帽子



温かい飲み物



姿見駅にレンタル長靴
あります！(一足500円)



傘や雨カッパ

山は天候が
急変すること
も。雨具もあると
安心です！



旭岳ヒグマ情報

8/3,8/12,天女ヶ原登山道

8/12,9/20裾合平登山道

9/7勇駒別湿原 9/9ワサビ沼

ヒグマ目撃や痕跡などの情報がありました。

お出かけ前に最新情報をチェックして、ルート変更、
熊スプレーの準備など十分な対策をしましょう。

旭岳ビジターセンターのHPでは、最新のヒグマ出没情報が
確認できます。



ヒグマ情報

旭岳温泉

探勝路・高山植物園・
日帰り温泉・野営場

旭岳温泉街や探勝路の紅
葉が始まり、木々の葉が
色付き始めています。
探勝路の地図は、旭岳ビ
ジターセンターにあります。

温泉街周辺の紅葉



天人峡

羽衣の滝・柱状節理・
足湯・日帰り温泉

駐車場から遊歩道を15分程歩くと、羽
衣の滝が見られます。駐車場が工事中
のため臨時駐車場をご利用ください。
天人峡の木々も色付き始め、カツラの
落ち葉の甘い香りが漂っています。

柱状節理



羽衣の滝



日々の最新情報

旭岳自然保全員の
Instagramへ！



旭岳ロープウェイの
運行状況
料金など



東川町大雪山保護協会「自然保護対策事業」
受託者・発行元:NPO法人大雪山自然学校

October 2, 2026 No.18

ASAHIDAKE & TENNINKYO NATURE WEEKLY

Weekly updates from Asahidake Nature Keepers



Sugatami

The whole Trail(1.7km) takes about an hour

Gaultheria miqueliana (Berries)



Lingonberry(Berries)



Mangetsu Pond

We recommend you to bring :

The average temperature in early October is around 9° C. It is often cold in the mountains; even when the sun is out, the wind feels chilly. It is a good idea to bring a jacket.



Sugatami Flower Guide Book - Now Available at the Gift Shop!



Trekking poles



Gloves



Warm Jacket



Hat



Hot drink



Rental boots available 500/pair!



Rain Gear

Bring rain gear mountain weather can change quickly.

Asahidake Onsen

Alpine plant botanical garden · Trails · Onsen · Campsite

Autumn foliage around the Asahidake Onsen area



The autumn foliage has begun in the Asahidake Onsen area and along the walking trails. Maps of the walking trails are available at the Asahidake Visitor Center.

Tenninkyo

Hagoromo waterfall · Columnar joint · Foot bath · Onsen



Columnar joints

A 15-minute walk from the parking lot brings you to Hagoromo Falls. The trees in Tenninkyo Gorge are beginning to change color, and the air is filled with the sweet scent of fallen Katsura leaves.

Hagoromo waterfalls



Asahidake Brownbear Information

Brown bears have been sighted or traced on the Tennyō-ga-hara trail (Aug. 3 & 12), Susoaidaira trail (Aug. 12&Sep. 20), Yukkomaibetsu Marshland (Sep. 7), and Wasabi Pond (Sep. 9). Check the latest updates before heading out, and prepare bear spray and alternative routes. Current sighting info: Asahidake Visitor Center website.



Brownbear Information

Latest Updates Instagram



Informations of Asahidake Ropeway



Higashikawa protection society for Daisetsuzan national park
「Nature Protection Project」
Organizer/ Publisher : NPO Daisetsuzan Nature School