

旭岳・天人峡ネイチャーレター

旭岳自然保全員が毎週お届けします！

姿見の池園地

一周約1時間(1.7km)の
散策路・登山道

姿見の池園地では、紅葉も順調に進んでいます。エゾシマリスが冬に備え、ハイマツの実を探して動き回る姿をよく見かけるようになりました。



エゾオヤマリンドウ



チングルマの綿毛



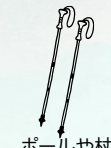
エゾシマリス

●姿見散策おすすめスタイル

9月中旬の平均気温は約13℃前後。日差しがあっても寒さを感じることがあります。脱ぎ着して調整できる上着が1枚あると安心です。水分補給もお忘れなく。



姿見の花の本
売店で販売中！



ポールや杖



上着



帽子



飲み物



姿見駅にレンタル長靴
あります！(一足500円)



傘や雨カッパ

山は天候が
急変すること。
雨具もあると
安心です！



旭岳ヒグマ情報

8/3,8/12,天女ヶ原登山道

8/12裾合平登山道

9/7勇駒別湿原 9/9ワサビ沼

ヒグマ目撃や痕跡などの情報がありました。

お出かけ前に最新情報のチェックをして、ルート変更、熊スプレーの準備など十分な対策をしましょう。

旭岳ビジターセンターのHPでは、最新のヒグマ出没情報が確認できます。



ヒグマ情報

旭岳温泉

探勝路・高山植物園・
日帰り温泉・野営場

探勝路のコマクサコースは、ゆっくり歩いて30分ほどの散策コースです。
クロツリバナやツバメオモトの実などが成っています。



クロツリバナの実

天人峡

羽衣の滝・柱状節理・
足湯・日帰り温泉

駐車場から遊歩道を15分程歩くと羽衣の滝が見られます。
滝の手前には公共トイレがあり利用可能です。

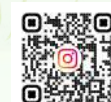


オオカメノキの実



羽衣の滝

日々の最新情報
旭岳自然保全員の
Instagramへ！



旭岳ロープウェイの
運行状況
料金など



東川町大雪山保護協会「自然保護対策事業」
受託者・発行元:NPO法人大雪山自然学校

September 11, 2026 No.15

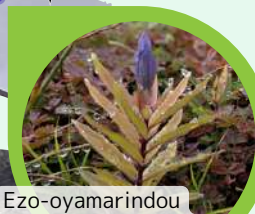
ASAHIDAKE & TENNINKYO NATURE WEEKLY

Weekly updates from Asahidake Nature Keepers

Sugatami

The whole Trail(1.7km) takes about an hour

Autumn colors are advancing in the Sugatami area. Siberian chipmunks are often seen busily gathering Japanese stone pine seeds for winter.



Ezo-oyamarindou
(Gentiana triflora var.
japonica f. montana)



Aleutian Avens seed heads



Siberian chipmunk

We recommend you to bring :

The average temperature in mid-September is around 13° C. Even on sunny days, it can feel cold. Having a layer you can easily put on and take off will give you peace of mind. Don't forget to stay hydrated.



Sugatami Flower
Guide Book -
Now Available
at the Gift Shop!



Trekking
poles



Jackets



Hat



Water



Rental boots
available 500/pair!



Rain Gear

Bring rain
gear mountain
weather can
change quickly.



Asahidake Brownbear Information

Brown bears have been sighted or traced on the Tennyō-ga-hara trail (Aug. 3 & 12), Susoaidaira trail (Aug. 12), Yukkomaibetsu Marshland (Sep. 7), and Wasabi Pond (Sep. 9). Check the latest updates before heading out, and prepare bear spray and alternative routes. Current sighting info: Asahidake Visitor Center website.



Brownbear
Information

Asahidake Onsen

Alpine plant botanical garden · Trails · Onsen · Campsite

The Komausa Course on the Marshland Trail is a leisurely 30-minute walk. Kurotsuribana (Euonymus tricarpos) and Clintonia berries can be found along the way.

Kurotsuribana berries
(Euonymus tricarpos)



Tenninkyo

Hagoromo waterfall · Columnar joint · Foot bath · Onsen

A 15-minute walk along the trail from the parking area brings you to the Hagoromo waterfalls. A public restroom is available just before the falls.

Ookamenoki berries
(Viburnum furcatum)



Hagoromo waterfalls

Latest Updates Instagram



Informations of Asahidake Ropeway



Higashikawa protection society for Daisetsuzan national park
「Nature Protection Project」
Organizer/ Publisher : NPO Daisetsuzan Nature School