

裾合平・中岳温泉 登山道情報

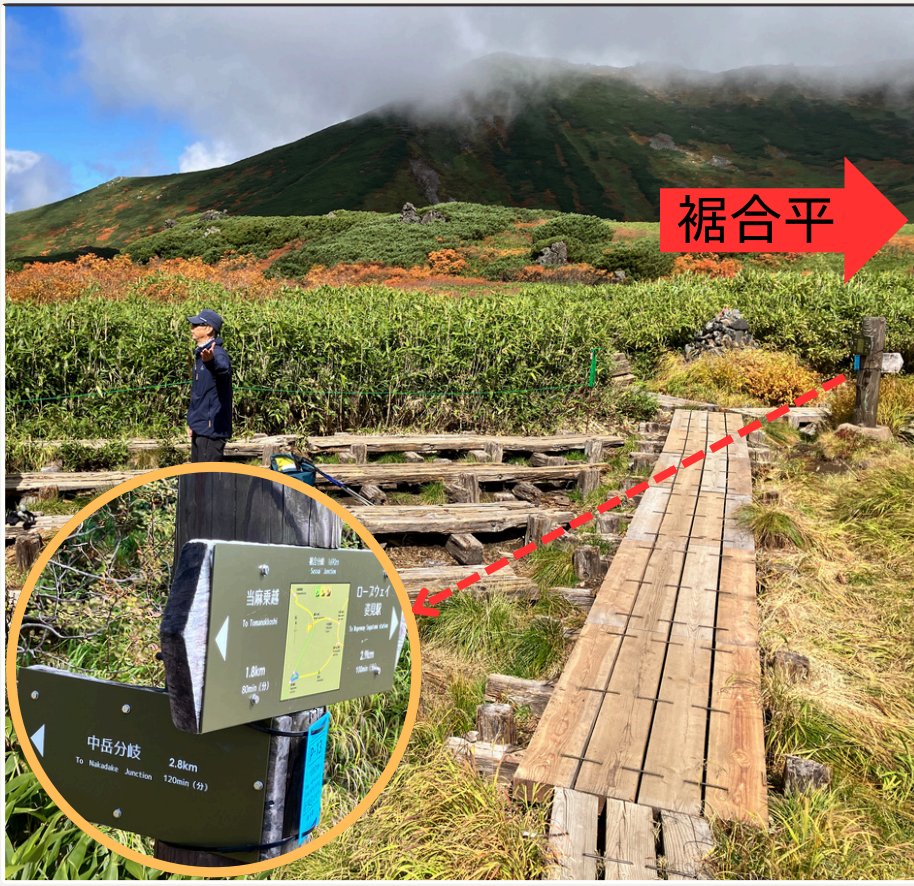
姿見の池園地にある夫婦分岐から
裾合平～中岳温泉までの道の状況です。

2026/9/16更新



1

裾合平への登山道は、沢筋を横切るように進むため、上り下りの繰り返しです。姿見駅から1.9km、裾合平との中間地点に標識(P14)とベンチがあります。



2

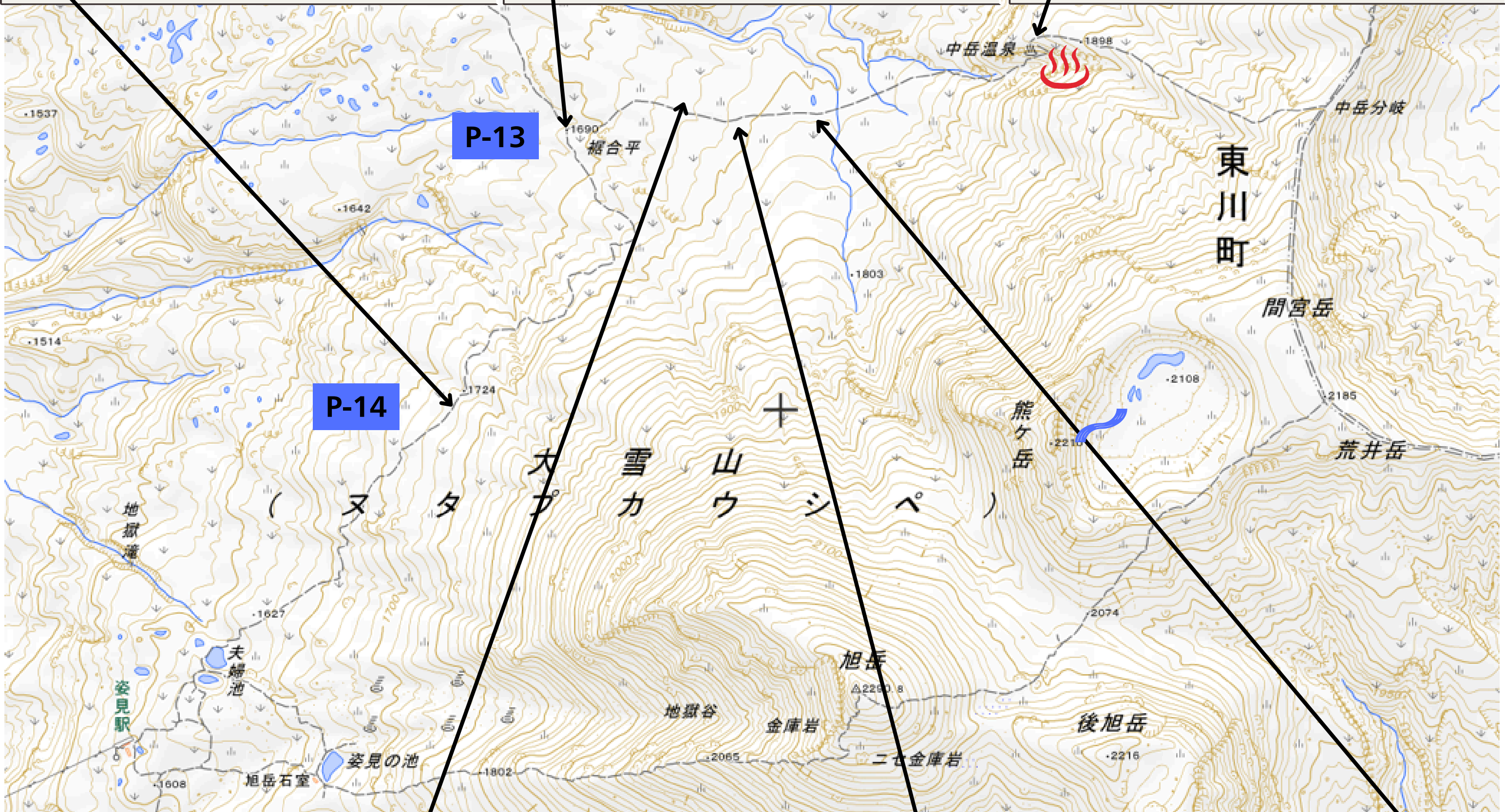
姿見駅から2.9kmにある裾合分岐(P13)には、ベンチがたくさんあり休憩ポイントです。裾合平へは中岳分岐方向に進みます。



中岳温泉

3

裾合分岐から中岳温泉までは約30分。裾合平の終わりからゴツゴツした岩場を上ります。道が不明瞭な所や、小川を渡る所もあるので、目印を見逃さないように。



4



裾合分岐から10分ほど進むと、葉が真っ赤に紅葉したチングルマが左右に広がってきます。手前の大塚・小塚と、後ろの当麻岳・安足間岳の斜面のウラジロナナカマドも紅葉しています。

5



ボロボロだった木道は整備され、とても歩きやすくなっています。途中の石がゴロゴロしている所や、ぬかるみの所では足元に注意。冬支度中のエゾシマリスと出会いました。

6



旭岳側のチングルマの葉も真っ赤に紅葉し、残雪やウラジロナナカマドの紅葉も見られます。全体的に8～9割紅葉している印象でした。
天気の良い日に登山装備でお出掛けください！

旭岳自然保全員

Suso-ai-daira & Nakadake Onsen Trail Information

September 16, 2026

Here is the condition of the trail from Sugatami Station to Susoai-daira and Nakadake Onsen.



1

The hiking trail to Susoai-daira crosses several ravines, requiring repeated ascents and descents. A sign (P14) and a bench are located 1.9 km from Sugatami Station, at the midpoint to Susoai-daira.



Suso-ai-daira

2

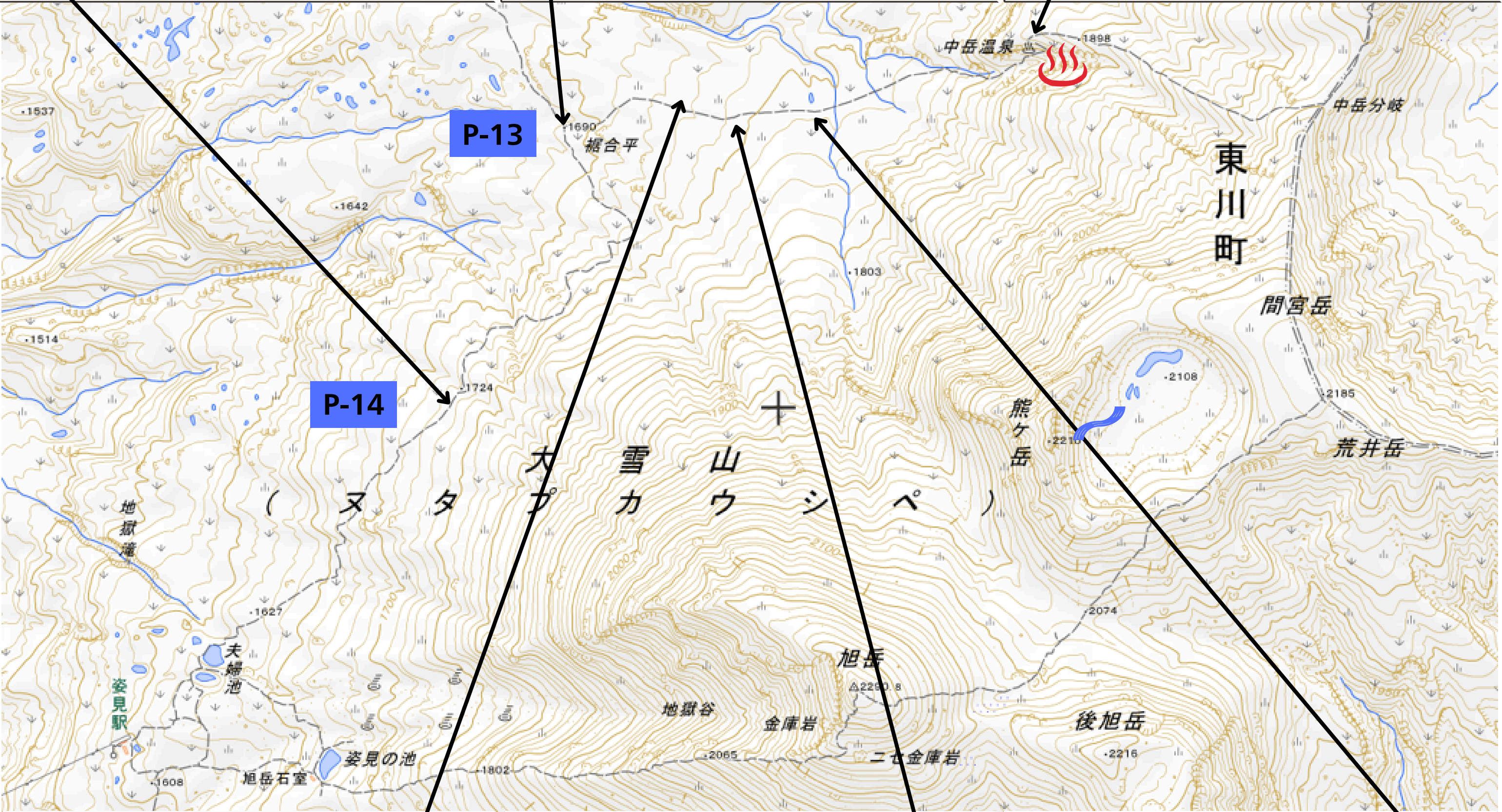
Susoai Junction (P13), located 2.9 km from Sugatami Station, features plenty of benches and serves as a rest stop. To reach Susoai-daira, proceed in the direction of Nakadake Junction.



Nakadake Footbath

3

It takes about 30 minutes to get from the Susoai Junction to Nakadake Onsen. Be careful not to miss the signposts along the steep, rocky ascent.



4



About ten minutes past the Susoai Junction, you will find *Chinguruma* (Aleutian avens) with brilliant red foliage spreading out on both sides of the path.

5



The path is well-maintained and very easy to walk on. However, watch your step in areas with loose stones or mud. I even encountered an Ezo chipmunk.

6



You can see patches of lingering snow on the Asahidake side.
Please come prepared with proper hiking gear on a day with good weather!