

2026/8/17 No.10

旭岳自然保全員が毎週お届けします！

旭岳・天人峡ネイチャーレター

姿見の池園地

一周約1時間(1.7km)の
散策路・登山道

ロープウェイが姿見駅に到着すると、「涼しい！」と歓声があがります。園地内の残雪も間もなく無くなりそうです。高山植物は夏の花から秋の花へと移り替わり、エゾオヤマリンドウも咲き始めました。

ミヤマリンドウ



コエゾセミ



ミヤマアキノキリンソウ

●姿見散策おすすめスタイル

例年の8月上旬の気温は約18℃ですが、今年は少し気温が高めです。麓の町より10℃ほど涼しい園地内ですが、晴れた日は暑くなります。サングラス、帽子、日焼け止めなど紫外線対策必須です。水分補給もお忘れなく。



姿見の花の本
売店で販売中！



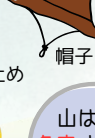
ポールや杖



サングラス



日焼け止め



帽子



飲み物



姿見駅にレンタル長靴
あります！(一足500円)



傘や雨カッパ

山は天候が
急変すること。
雨具もあると
安心です！



旭岳ヒグマ情報



ヒグマ情報

7/22旭岳登山道と裾合平登山道、
7/24旭岳登山道、8/3天女ヶ原登山道で
ヒグマ目撃などの情報がありました。
お出かけ前に最新情報のチェックをして、ルート変更、
熊スプレーの準備など十分な対策をしましょう。

旭岳ビジターセンターのHPでは、最新のヒグマ出没情報が
確認できます。

日々の最新情報

旭岳自然保全員の
Instagramへ！



旭岳ロープウェイの

運行状況
料金など



東川町大雪山保護協会「自然保護対策事業」
受託者・発行元:NPO法人大雪山自然学校

旭岳温泉

探勝路・高山植物園・
日帰り温泉・野営場

旭岳温泉街周辺にある
探勝路では野鳥の声を
ききながら、散策を楽
しめます。
(熊鈴などの装備があ
ると安心です)

イワツツジの実



クロウスゴの実

天人峡

羽衣の滝・柱状節理・
足湯・日帰り温泉

公共駐車場にある
『天女の足湯』

公共駐車場から15分ほど歩いて羽衣
の滝へ。迫力のある滝の音や、川のせ
せらぎ、新緑の風景に癒されます。



羽衣の滝

羽衣の滝

ASAHIDAKE & TENNINKYO NATURE WEEKLY



Sugatami

The whole Trail(1.7km) takes about an hour

When the ropeway arrives at Sugatami Station, visitors exclaim with delight "It's so cool!" Alpine plants are transitioning from summer blooms to autumn flowers.

Gentiana nipponica



Tibicen bihamatus



Solidago virgaurea ssp. leiocarpa

We recommend you to bring :

Although the garden area is about 10° C cooler than the lowland town, it becomes warm on sunny days. Sun protection is essential - bring sunglasses, a hat, and sunscreen. Remember to stay hydrated.



Sugatami Flower Guide Book - Now Available at the Gift Shop!



Trekking poles



Sunglasses



Hat



Sunscreen



Water



Rental boots available 500/pair!



Rain Gear

Bring rain gear mountain weather can change quickly.

Asahidake Onsen

Alpine plant botanical garden · Trails · Onsen · Campsite

Vaccinium praestans(fruit)



Vaccinium ovalifolium(fruit)

Along the nature trails, you can enjoy a walk while listening to wild birds. (Bear bells and similar equipment provide peace of mind.)

Tenninkyo

Hagoromo waterfall · Columnar joint · Foot bath · Onsen

"Celestial Maiden's Footbath"

Enjoy a forest bath while walking for about 15 minutes to Hagoromo waterfalls. You'll be soothed by the powerful sound of the waterfall and the gentle murmur of the stream.



Hagoromo Falls

Asahidake Brownbear Information

Brown bear sightings have been reported on 7/22 at Mt. Asahidake and Susoaidaira trails, 7/24 at Mt. Asahidake trail, and 8/3 at Tennyogahara trail. Before heading out, check the latest information, consider changing your route, and prepare adequately with bear spray and other safety measures.



Brownbear Information

Latest Updates Instagram



Informations of Asahidake Ropeway



Higashikawa protection society for Daisetsuzan national park
「Nature Protection Project」
Organizer/ Publisher : NPO Daisetsuzan Nature School