

# 旭岳・天人峡ネイチャーレター

旭岳自然保全員が毎週お届けします！

## 姿見の池園地

一周約1時間(1.7km)の  
散策路・登山道

↑気温が一段下がり、風が冷たくなってきた姿見の池園地では、秋の気配が増してきました。様々な実が成り、徐々に紅葉も始まっています。

ミヤマアキノキリンソウ



コケモモの実



シラタマノキの実

## ●姿見散策おすすめスタイル

8月下旬の平均気温は約15℃前後。麓の町より10℃ほど気温が低く、天候によっては肌寒い日もあります。脱ぎ着して調整できる上着が1枚あると安心です。水分補給もお忘れなく。



姿見の花の本  
売店で販売中！



ポールや杖



上着



帽子



飲み物



姿見駅にレンタル長靴  
あります！(一足500円)



傘や雨カッパ

山は天候が  
急変すること。  
雨具もあると  
安心です！



## 旭岳ヒグマ情報

8/3,8/12天女ヶ原登山道  
8/12裾合平登山道

ヒグマ目撃などの情報がありました。  
お出かけ前に最新情報のチェックをして、ルート変更、  
熊スプレーの準備など十分な対策をしましょう。

旭岳ビジターセンターのHPでは、最新のヒグマ出没情報が  
確認できます。



ヒグマ情報

## 旭岳温泉

探勝路・高山植物園・  
日帰り温泉・野営場

旭岳温泉街周辺には、  
エゾライチョウが生息  
しています。  
ハトより若干大きく、  
本州に生息するライチ  
ョウとは異なり、夏冬  
同色です。



エゾライチョウ

## 天人峡

羽衣の滝・柱状節理・  
足湯・日帰り温泉



柱状節理

天人峡では、羽衣の滝や柱状節  
理など、特徴的な風景を眺めな  
がら散策を楽しめます。  
羽衣の滝まで散策した後は、足  
湯で一休み。



羽衣の滝

日々の最新情報  
旭岳自然保全員の  
Instagramへ！



旭岳ロープウェイの  
運行状況  
料金など



東川町大雪山保護協会「自然保護対策事業」  
受託者・発行元:NPO法人大雪山自然学校

August 28, 2026 No.13

# ASAHIDAKE & TENNINKYO NATURE WEEKLY

Weekly updates from Asahidake Nature Keepers

## Sugatami

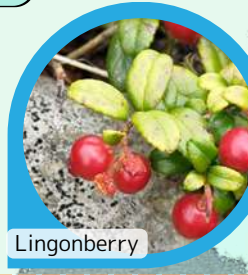
The whole Trail(1.7km) takes about an hour

Autumn is setting in at the Sugatami area, with temperatures dropping and winds turning cold. Berries are ripening and the foliage is beginning to change color.

Golden Rod



Lingonberry



Shiratama-noki berries (Gaultheria miqueliana)



## We recommend you to bring :

The average temperature in late August is around 15° C. Depending on the weather, some days can feel chilly. Having a layer you can easily put on and take off will give you peace of mind. Don't forget to stay hydrated.



Sugatami Flower Guide Book - Now Available at the Gift Shop!



Trekking poles



Jackets



Hat



Water



Rental boots available 500/pair!



Rain Gear

Bring rain gear mountain weather can change quickly.



## Asahidake Brownbear Information

Brown bear sightings have been reported on the Tenryo-ga-hara trail (Aug. 3 & 12) and the Susoaidaira trail (Aug. 12). Before heading out, check the latest information and take adequate precautions such as changing your route and preparing bear spray. Brown bear sighting information is available on the Asahidake Visitor Center website.



Brownbear Information

## Asahidake Onsen

Alpine plant botanical garden · Trails · Onsen · Campsite

Hazel grouse live near Asahidake Onsen village. Unlike ptarmigan in Honshu (Japan's main island), their plumage stays the same color year-round.

Hazel grouse



## Tenninkyo

Hagoromo waterfall · Columnar joint · Foot bath · Onsen

Columnar joints

At Tenninkyo, you can enjoy a walk while taking in the distinctive scenery, including the Hagoromo waterfalls and columnar joints. After strolling to the falls, take a rest at the foot bath.



Hagoromo Falls

## Latest Updates Instagram



## Informations of Asahidake Ropeway



Higashikawa protection society for Daisetsuzan national park  
「Nature Protection Project」  
Organizer/ Publisher : NPO Daisetsuzan Nature School