

2026/8/14 No.11

旭岳・天人峡ネイチャーレター

旭岳自然保全員が毎週お届けします！

姿見の池園地

一周約1時間(1.7km)の
散策路・登山道

★チングルマの綿毛が風に揺られ、また秋の花々が咲いたり実をつけています。夏の名残と秋の訪れが同時に感じられる今ならではの旭岳の景色を、お楽しみください。

エゾオヤマリンドウ



コケモモの実



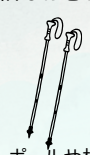
ミヤマリンドウ

●姿見散策おすすめスタイル

例年の8月中旬の気温は約17℃ですが、今年は少し気温が高めです。麓の町より10℃ほど涼しい園地内ですが、晴れた日は暑くなります。サングラス、帽子、日焼け止めなど紫外線対策必須です。水分補給もお忘れなく。



姿見の花の本
売店で販売中！



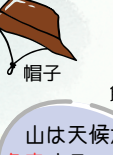
ポールや杖



サングラス



日焼け止め



帽子



飲み物



姿見駅にレンタル長靴
あります！(一足500円)



傘や雨カッパ

山は天候が
急変すること。
雨具もあると
安心です！



旭岳ヒグマ情報

8/3,8/12天女ヶ原登山道

8/12裾合平登山道

ヒグマ目撃などの情報がありました。

お出かけ前に最新情報のチェックをして、ルート変更、熊スプレーの準備など十分な対策をしましょう。

旭岳ビジターセンターのHPでは、最新のヒグマ出没情報が確認できます。



ヒグマ情報

旭岳温泉

探勝路・高山植物園・
日帰り温泉・野営場

旭岳青少年野営場の散策は無料です。散策しながら、自然を感じてみませんか？(熊鈴などの装備があると安心です)

ツルニンジン



天人峡

羽衣の滝・柱状節理・
足湯・日帰り温泉



オオバタケシマランの実

公共駐車場から15分ほど歩いて羽衣の滝で迫力のある景観と涼やかな空気を楽しんでみませんか？



羽衣の滝

日々の最新情報

旭岳自然保全員の
Instagramへ！



旭岳ロープウェイの

運行状況
料金など



東川町大雪山保護協会「自然保護対策事業」
受託者・発行元:NPO法人大雪山自然学校

August 14, 2026 No.11

ASAHIDAKE & TENNINKYO NATURE WEEKLY

Weekly updates from Asahidake Nature Keepers

Sugatami

The whole Trail(1.7km) takes about an hour

✦ The seed heads of Aleutian Avena sway in the breeze, while autumn flowers are blooming and bearing fruit. Please enjoy the current scenery of Asahidake.

Gentiana triflora



Lingonberry



Gentiana nipponica

●We recommend you to bring:

Although the garden area is about 10° C cooler than the lowland town, it becomes warm on sunny days. Sun protection is essential - bring sunglasses, a hat, and sunscreen. Remember to stay hydrated.



Sugatami Flower Guide Book - Now Available at the Gift Shop!



Trekking poles



Sunglasses



Hat



Sunscreen



Water



Rental boots available 500/pair!



Rain Gear

Bring rain gear mountain weather can change quickly.



Asahidake Brownbear Information

Brown bear sightings have been reported on the Tennyō-ga-hara trail (Aug. 3 & 12) and the Susoaidaira trail (Aug. 12). Before heading out, check the latest information and take adequate precautions such as changing your route and preparing bear spray. Brown bear sighting information is available on the Asahidake Visitor Center website.



Brownbear Information

Asahidake Onsen

Alpine plant botanical garden · Trails · Onsen · Campsite

Exploring the Asahidake campground is free of charge. (Bear bells and similar gear are recommended for peace of mind.)

Bonnet bellflower



Tenninkyo

Hagoromo waterfall · Columnar joint · Foot bath · Onsen

Streptopus amplexifolius berries

Why not take a 15-minute walk from the public parking area and enjoy the breathtaking scenery and cool, refreshing air at the Hagoromo waterfalls?



Hagoromo Falls

Latest Updates Instagram



Informations of Asahidake Ropeway



Higashikawa protection society for Daisetsuzan national park
「Nature Protection Project」
Organizer/ Publisher : NPO Daisetsuzan Nature School