

2026/7/17 No.7

旭岳・天人峡ネイチャーレター

旭岳自然保全員が毎週お届けします！

姿見の池園地

一周約1時間(1.7km)の
散策路・登山道

チングルマが一面に咲く季節になりました！
今年はコエゾツガザクラも一緒に咲き、彩を添えています。他にも様々な高山植物の花が見られます。ノゴマのさえずりを聴きながらイチオシの景色を探してみてください。

エゾイソツツジ



ノゴマ♂



イワブクロ



●姿見散策おすすめスタイル

7月中旬の気温は約20℃、麓の町より10℃ほど涼しい園地ですが、晴れた日は暑くなります。サングラス、帽子、日焼け止めなど紫外線対策必須です。水分補給もお忘れなく。



姿見の花の本
売店で販売中！



サングラス



帽子



日焼け止め



ポールや杖



飲み物



姿見駅にレンタル長靴
あります！(一足500円)



傘や雨カッパ

山は天候が
急変することもある。
雨具があると
安心です！

●チングルマのおはなし

姿見にいらしたら、チングルマの1輪をよく観察してみてください。実はバラ科の小低木なのです。厳しい環境に耐えながら、毎年少しずつ花の数を増やしています。一面に咲くチングルマ、これからも大切にしていきたい景色ですね。



旭岳温泉

探勝路・高山植物園・
日帰り温泉・野営場

旭岳青少年野営場や探勝路では、鳥のさえずりを聴きながら野草散策を楽しめます。虫よけスプレー持参でお出かけください。

ベニバナ
イチヤクソウ



ウグイス



ギンリョウソウ



天人峡

羽衣の滝・柱状節理・
足湯・日帰り温泉

ハゴロモホトトギス



羽衣の滝へは公共駐車場から徒歩15分ほど。滝のそばにトイレがあります。遊歩道沿いではハゴロモホトトギスが咲き始めました。駐車場にある足湯はいい湯加減で、柱状節理の景色も圧巻です。

羽衣の滝



日々の最新情報
旭岳自然保全員の
Instagramへ！



東川町大雪山保護協会「自然保護対策事業」
受託者・発行元:NPO法人大雪山自然学校

旭岳ロープウェイの
運行状況
料金など



2026/7/17 No.7

ASAHIDAKE & TENNINKYO NATURE WEEKLY

Weekly updates from Asahidake Nature Keepers

Sugatami

The whole Trail(1.7km) takes about an hour

It's the season when Aleutian Aven's are in full bloom! Various alpine flowers are also blooming. While listening to the birds singing, please explore and discover your favorite scenic view.

Labrador Tea



Siberian Rubythroat



Pennellianthus frutescens



●We recommend you to bring:

Mid-July temperatures are around 20°C, about 10°C cooler than in town. On sunny days it becomes warm. Sun protection is necessary. Remember to stay hydrated.



Sugatami Flower Guide Book - Now Available at the Gift Shop!



Water



Sunglasses



Hat



Sunscreen



Trekking poles



Rental boots available 500/pair!



Rain Gear

Bring rain gear mountain weather can change quickly.

●The Story of the Aleutian Aven's

Please observe a single Aleutian Aven's flower. It's actually a small shrub of the Rosaceae family. Enduring harsh alpine conditions, it increases its blooms year by year. The landscape of Aleutian Aven's in full bloom - this is a view we cherish and wish to protect.



Asahidake Onsen

Alpine plant botanical garden · Trails · Onsen · Campsite

At Asahidake Youth Campground and the nature trails, you can enjoy exploring wildflowers while listening to birds singing. Please bring insect repellent spray.



Japanese Bush Warbler

Pyrola asarifolia ssp. incarnata

Monotropastrum humile

Tenninkyo

Hagoromo waterfall · Columnar joint · Foot bath · Onsen

Tricyrtis latifolia Maxim. var. makinoana (Tatew.) Hiyama

Hagoromo Waterfalls - 15 minutes walk from public parking lot. Restroom nearby. Wildflowers bloom along the boardwalk. Footbath available at parking lot. Columnar joints visible.



Hagoromo Waterfalls

Latest Updates Instagram



Higashikawa protection society for Daisetsuzan national park
「Nature Protection Project」
Organizer/ Publisher : NPO Daisetsuzan Nature School

Informations of Asahidake Ropeway

