

2026/7/31 No.9

旭岳・天人峡ネイチャーレター

旭岳自然保全員が毎週お届けします！

姿見の池園地

一周約1時間(1.7km)の
散策路・登山道

チングルマが綿毛に姿を変え、エゾオヤマリンドウも蕾を膨らませています。高山植物の花の周りではマルハナバチが足に花粉団子をつけて飛び回り、それぞれが懸命に命をつなぎ、次の季節へとバトンを渡しているように感じます。ぜひ旭岳の自然に会いにお越しください。



ピンズイ



エゾノマルバシモツケと
マルハナバチ



ミヤマリンドウ

●姿見散策おすすめスタイル

7月下旬の気温は約19℃、麓の町より10℃ほど涼しい園地内ですが、晴れた日は暑くなります。サングラス、帽子、日焼け止めなど紫外線対策必須です。水分補給もお忘れなく。



姿見の花の本
売店で販売中！



ポールや杖



飲み物

姿見駅にレンタル長靴
あります！(一足500円)



サングラス



帽子



日焼け止め



雨具もあると
安心です！



傘や雨カッパ

山は天候が
急変することも
あります！



旭岳ヒグマ情報

7/22,24に登山道でヒグマの目撃情報がありました。お出かけ前に最新情報のチェックをして、ルート変更・熊スプレーの準備など十分な対策をしましょう。



ヒグマ情報

旭岳ビジターセンターのHPでは
最新のヒグマ出没情報が確認できます。

旭岳温泉

探勝路・高山植物園・
日帰り温泉・野営場



旭岳温泉街にある湯元
湧駒荘では、湧き水を
汲むことができます。

天人峡

羽衣の滝・柱状節理・
足湯・日帰り温泉



オオウバユリ



羽衣の滝

公共駐車場から遊歩道を15分ほど歩くと、北海道最大の落差270mを有する『羽衣の滝』を楽しめます。また散策後は、公共駐車場にある『天女の足湯』で疲れを癒してみませんか？

日々の最新情報
旭岳自然保全員の
Instagramへ！



旭岳ロープウェイの
運行状況
料金など



東川町大雪山保護協会「自然保護対策事業」
受託者・発行元:NPO法人大雪山自然学校

July 31, 2026 No.9

ASAHIDAKE & TENNINKYO NATURE WEEKLY

Weekly updates from Asahidake Nature Keepers

Sugatami

The whole Trail(1.7km) takes about an hour

Aleutian Avens have transformed into delicate seed heads. Bumblebees fly around the flowers, each earnestly continuing the cycle of life, as if passing the baton to the next season. Please come experience the natural beauty of Mt. Asahidake.



Olive-backed pipit

Ezoniomarubasimotuke (Spiraea betulifolia)
Maruhanabachi (Bumblebee)



Miyamarindou
(Gentiana nipponica Maxim.)

We recommend you to bring :

Temperatures in late July are around 19° C. Don't forget UV protection such as sunglasses, a hat, and sunscreen, and be sure to stay hydrated.



Sugatami Flower Guide Book - Now Available at the Gift Shop!



Water



Sunglasses



Hat



Sunscreen



Trekking poles



Rental boots available 500/pair!



Rain Gear

Bring rain gear mountain weather can change quickly.

! Asahidake Brownbear Information

Bears were sighted on the trail on 7/22 and 7/24. Check for the latest information before heading out and take appropriate precautions such as changing your route and preparing bear spray. The latest bear sighting information is available on the Asahidake Visitor Center website.



Brownbear Information

Asahidake Onsen

Alpine plant botanical garden · Trails · Onsen · Campsite



At Yumoto Waku-koma-so in the Asahidake Onsen district, you can draw spring water.

Tenninkyo

Hagoromo waterfall · Columnar joint · Foot bath · Onsen



Turkscap lily

From the public parking lot, a 15-minute walk along the boardwalk brings you to Hagoromo waterfalls with Hokkaido's greatest drop of 270 meters. The Tennyō footbaths are located at the parking lot.



Hagoromo Waterfalls

Latest Updates Instagram



Higashikawa protection society for Daisetsuzan national park
「Nature Protection Project」

Organizer/ Publisher : NPO Daisetsuzan Nature School

Informations of Asahidake Ropeway

