

# 旭岳・天人峡ネイチャーレター

旭岳周辺や天人峡の情報を  
旭岳自然保全員が毎週お届けします

## 姿見の池園地

一周約1時間(1.7km)の  
散策路・登山道

姿見の池園地では、例年に比べ、ナナカマドの葉に変色が見られます。チングルマやクロウスゴ、エゾノマルバシモツケなどの草紅葉が少しずつ始まっています。また、最近は植物の実や種子を食べるエゾシマリスやホシガラスの姿が見られています。散策では寒く感じることもあるため、体温調節できる恰好でお願いいたしますと安心です。



チングルマの綿毛とクロウスゴの紅葉



エゾノマルバシモツケの紅葉

## 姿見の池園地 高山植物情報



コケモモの実



ガンコウランの実



シラタノキの実

## 姿見散策おすすめスタイル

※山の天気は変わりやすいため、雨具もあると安心です。



サングラス



飲み物



帽子



上着



トレッキング  
ポール



トレッキング  
シューズ

日々の最新情報  
はコチラから！

大雪山自然学校HP  
旭岳自然保全員ブログ  
Instagram



## 旭岳温泉

探勝路・高山植物園・  
日帰り温泉・野営場

旭岳青少年野営場では、身近に野鳥が見られるため、バードウォッチングがお勧めです。運がよければ、エゾライチョウに出会えるかもしれません。探勝路では、8月ヒグマの糞や足跡など痕跡が見つかっています。ビジターセンターで最新の情報を知みましょう。野営場は9月30日最終営業日となっています。



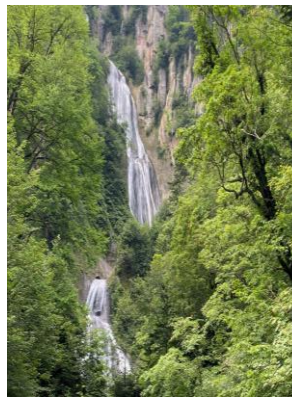
アカゲラ

## 天人峡

羽衣の滝・柱状節理・  
足湯・日帰り温泉



天女の足湯



羽衣の滝

公共駐車場には仮設トイレが設置され利用可能です。駐車場から15分ほど遊歩道を進むと、北海道最大の落差を誇る羽衣の滝を楽しめます。散策の後には足湯で休憩ができます。

ロープウェイの  
運行状況



旭岳ロープウェイHP



This translation was done using ChatGPT.

## Sugatami

The whole Trail(1.7km)  
takes about an hour

In the Sugatami area, compared to typical years, discoloration can be seen in the leaves of rowan. The autumn foliage of alpine plants such as Aleutian Avens, Oval-leaf bilberry, and Alaska Spiraea is gradually beginning. Recently, Siberian Chipmunks and Spotted Nutcrackers can be seen eating plant berries and seeds. During walks, it can sometimes feel cold, so it's reassuring to come dressed in layers that allow for temperature regulation.



Aleutian Avens seed heads and Oval-leaf  
bilberry autumn foliage



エゾノマルバシモツケの紅葉

## Alpine plants in Sugatami



lingonberry



Crowberry



Shiratanonoki(Ga  
ultheria pyroloides)  
berries

Follow us on  
social media!



Daisetsuzan Nature School  
Blog  
Instagram

## We recommend you to bring :

※ Highly recommended to take rain wear, to be prepared for sudden change of the weather on the mountain.



Sunglasses



Hat



Trekking  
poles



Water



Jackets



Trekking shoes

## Asahidake Onsen

Trails • Alpine plant botanical  
garden • Onsen • Campsite

At the Asahidake youth campground, birdwatching is recommended as you can see wild birds up close. If you're lucky, you might encounter an Ezo ptarmigan. Along the nature trails, brown bear droppings, footprints, and other signs were found in August. Please check the latest information at the Visitor Center. The campground's final operating day is September 30th.



Great Spotted Woodpecker

## Tenninkyō

Hagoromo waterfall • Columnar  
joint • Foot bath • Onsen



Tennyo Footbath



Columnar joint

Temporary restrooms are installed at the public parking lot and are available for use. After walking along the boardwalk for about 15 minutes from the parking lot, you can enjoy Hagoromo waterfalls, which boasts the greatest drop in Hokkaido. After your walk, you can rest and relax in the footbaths.



Informations of  
Ropeway



Asahidake ropeway