

# 旭岳・天人峡ネイチャーレター

旭岳周辺や天人峡の情報を  
旭岳自然保全員が毎週お届けします

## 姿見の池園地

一周約1時間(1.7km)の  
散策路・登山道

姿見の池園地では、エゾノツガザクラやチングルマの開花が進んでいます。雪解けが進み散策路も歩きやすくなりました。様々な花が咲いているので、ぜひ散策してみてくださいね。どの池の水も全体が見えるようになってきました。所々、散策路にも雪が残っているため、レンタルの長靴（1足500円）をご利用ください。



旭岳と鏡池



チングルマ

## 姿見の池園地 高山植物情報



エゾコザクラ



エゾノツガザクラ



ジムカデ

## 姿見散策おすすめスタイル

※山の天気は変わりやすいため、雨具もあると安心です。



サングラス



帽子



トレッキング  
ポール



飲み物



上着



長靴

日々の最新情報  
はコチラから！

大雪山自然学校HP  
旭岳自然保全員ブログ  
Instagram



## 旭岳温泉

探勝路・高山植物園・  
日帰り温泉・野営場

旭岳青少年野営場は営業中です。  
皆様のご利用をお待ちしております。  
探勝路でもエゾユキウサギを見ることが  
できます。



エゾユキウサギ

## 天人峡

羽衣の滝・柱状節理・  
足湯・日帰り温泉

遊歩道は6月14日から開通しています。  
遊歩道の一部で陥没している箇所がありますが  
避けて通行可能です。

天女の足湯、滝見台・  
化雲岳方面への登山口は  
利用可能ですが、トイレ  
は近くにありません。  
ご注意ください。



天女の足湯



柱状節理

ロープウェイの  
運行状況



旭岳ロープウェイHP

# Nature Letters from Asahidake & Tenninkyō

Informations of Mt. Asahidake area and Tenninkyō provided by Asahidake Nature Keepers every week.

This translation was done using Claude.

## Sugatami

The whole Trail(1.7km) takes about an hour

In the Sugatami area, Ezonotsugazakura (*Phyllodoce caerulea*) and Aleutian Avens are progressing in their blooming. As the snow continues to melt, the walking trails are becoming easier to navigate. Various flowers are in bloom, so please enjoy exploring the area. The water in all the ponds is now fully visible. Since snow still remains in some spots along the walking trails, please use the rental boots (500 yen per pair).



Mt. Asahidake and Kagami Pond



Aleutian avens

## Alpine plants in Sugatami



Ezo-kozakura  
*Primula cuneifolia* var. *cuneifolia*



Ezonotsugazakura  
(*Phyllodoce caerulea*)



Zinukade  
(*Harrimanella stelleriana* (Pall.) Coville)

Follow us on social media!



Daisetsuzan Nature School  
Blog  
Instagram

## We recommend you to bring :

※ Highly recommended to take rain wear, to be prepared for sudden change of the weather on the mountain.



Sunglasses



Hat



Trekking poles



Water



Jackets



Rain Boots

## Asahidake Onsen

Trails • Alpine plant botanical garden • Onsen • Campsite

The Asahidake youth campground is currently open for business. We look forward to your visit. You can also see Mountain hares along the nature trails.



Mountain Hare

## Tenninkyō

Hagoromo waterfall • Columnar joint • Foot bath • Onsen

- The walking trail has been open since June 14.
- Although there are some sunken sections along the trail, they can be safely avoided and passed through.
- The trailheads for Tenno footbaths, Takimidai, and the Kaun-dake area are accessible; however, there are no nearby toilet facilities, so please plan accordingly.



Tenno Footbath



Columnar joint

Informations of Ropeway



Asahidake ropeway