

旭岳・天人峡ネイチャーレター

旭岳周辺や天人峡の情報を
旭岳自然保全員が毎週お届けします

姿見の池園地

一周約1時間(1.7km)の
散策路・登山道

雪解けが進み、少しずつ花が咲き始めています。ノゴマやウグイス、ビンズイなどの野鳥が囀り始め、姿見の池園地はにぎやかになってきています。
散策路にはたくさんの雪が残っているため、靴の濡れや踏み抜きにご注意ください。
1足500円のレンタル長靴がご利用できます。
また、気温は街と比べて10度ほど低くなります。調整できる服装でお越しく下さい。



旭岳とすり鉢池



ビンズイ

姿見の池園地 高山植物情報



メアカンキンバイ



キバナシャクナゲ



ミネズオウ

日々の最新情報は
こちらから！

大雪山自然学校HP
旭岳自然保全員ブログ
Instagram



姿見散策おすすめスタイル

※山の天気は変わりやすいため、雨具もあると安心です。



サングラス



帽子



トレッキング
ポール



飲み物



上着



長靴

旭岳温泉

探勝路・高山植物園・
日帰り温泉・野営場

勇駒別湿原ではエゾノリュウキンカが見頃で、鮮やかな黄色の花がとても目立ちます。同じ場所でミズバショウも見られます。



エゾノリュウキンカ

天人峡

羽衣の滝・柱状節理・
足湯・日帰り温泉

羽衣の滝までの遊歩道の開通時期は発行時点では未定です。

天女の足湯、滝見台・化雲岳方面への登山口は利用可能です。

しきしま荘の日帰り温泉もご利用ください。



天女の足湯



柱状節理

ロープウェイの
運行状況



旭岳ロープウェイHP

Nature Letters from Asahidake & Tenninkyō

Informations of Mt. Asahidake area and Tenninkyō provided by Asahidake Nature Keepers every week.

This translation was done using ChatGPT.

Sugatami

The whole Trail(1.7km) takes about an hour

The snow is melting, and alpine flowers are beginning to bloom little by little. Birds such as the Siberian Rubythroat, Japanese Bush Warbler, and Olive-backed Pipit have started singing, bringing lively sounds to the Sugatami area. There is still a lot of snow on the walking trails, so please be careful of wet shoes and sinking into the snow. Rubber boots are available for rent for 500 yen per pair. The temperature is about 10°C lower than in town, so please dress in layers to adjust to the conditions.



Mt. Asahidake and Suribati pond



Olive-backed Pipit

Alpine plants in Sugatami



Meakan-kinbai
(Potentilla miyabei Makino)



Kibanasyakunage
(Rhododendron aureum)



Alpine azalea

We recommend you to bring :

※ Highly recommended to take rain wear, to be prepared for sudden change of the weather on the mountain.



Sunglasses



Hat



Trekking poles



Water



Jackets



Rain Boots

Follow us on social media!



Daisetsuzan Nature School
Blog
Instagram

Asahidake Onsen

Trails • Alpine plant botanical garden • Onsen • Campsite

In the Yūkomanbetsu Wetland, the Ezo Marsh Marigold is in full bloom, and its bright yellow flowers are very eye-catching. You can also see Asian Skunk Cabbage (Mizubashō) in the same area.



Ezo Marsh Marigold

Tenninkyō

Hagoromo waterfall • Columnar joint • Foot bath • Onsen

- The opening date of the trail to Hagoromo waterfalls is not yet decided at the time of publication.
- The trailheads to Takimidai and Kaundake are available.
- Tennyō footbaths are also available.
- Please also use the day spa at Shikishimasō.



Tennyō Footbath



Columnar joint

Informations of Ropeway



Asahidake ropeway