

# 旭岳・天人峡ネイチャーレター

旭岳周辺や天人峡の情報を  
旭岳自然保全員が毎週お届けします

## 姿見の池園地

一周約1時間(1.7km)の  
散策路・登山道

姿見の池園地では朝の気温が氷点下になることも増えてきました。午前中に散策をすると水面が凍った池や、霜がついた植物を見ることができます。午後は霜や氷が溶けて道がぬかるむため長靴の利用がオススメです。



霜がついたチングルマの葉



凍った池

## 姿見の池園地 高山植物情報



ウラジロナナカマド  
の実



クロウスゴの実



コケモモの実

## 姿見散策おすすめスタイル

※山の天気は変わりやすいため、雨具もあると安心です。



手袋



帽子



トレッキング  
ポール



飲み物



防寒着



長靴

日々の最新情報は  
コチラから！



保全員 Instagram



保全員 X  
(旧 Twitter)



保全員 Facebook

## 旭岳温泉

探勝路・高山植物園・  
日帰り温泉・野営場

紅葉が終わり、木の葉が落ちたことで、野鳥の観察がしやすくなっています。探勝路や温泉街で、野鳥を探しながら散歩してみたいかがでしょうか。



アトリ

## 天人峡

羽衣の滝・柱状節理・  
足湯・日帰り温泉

2024年の天人峡は、廃墟解体工事のため、羽衣の滝までの遊歩道は通行止めになります。

天女の足湯、滝見台・化雲岳方面への登山口は利用可能です。

しきしま荘の日帰り温泉もご利用ください。



天女の足湯



しきしま荘と忠別川

ロープウェイの  
運行状況



旭岳ロープウェイHP



大雪山自然学校HP