

キトキトだより

こどもとおとなの、キトウシ山だより

2021年1月号 (12月28日発行:キトウシこどもの森)

こんな準備で遊んでいます

服装: ニット帽、冬用手袋、防寒・防水性のあるアウター(スキーウェア)上下、内側は調節しやすい重ね着で。こどもの冬靴は、自力での脱ぎ履きしやすさも大切!

☆すっかり銀世界です

雪が積もらないね…と話していた、半月前が嘘のようです。あっという間に真っ白になりました。



寒いですが、やりたい遊びが色々ありすぎて、時間が足りない?



←安全に遊べるルールを、こども・おとなで考えながら遊んでいます。

力を合わせ「よいしょ」↓



自分でコントロールしやすい、お尻滑りボードも人気です↓

☆ヤドリギの枝と果実

他の樹木の枝に根を張り栄養をもらいながら、自分でも光合成をします。高い位置にあることが多く、なかなか近くで見られません。



●野鳥が実を食べ
→フンをする
→種が枝につく
→発芽して新しいヤドリギに!

この冬は風で落ちたものを見つけれらるかな?



←サンタさん来たかな? 蜜燭キャンドルや、ツリー飾りで、園舎も賑やかに

作ってみよう、キトキトごはん

「ひえのお魚風フライ」

給食で人気です!

ひえ 2カップ
水 2カップと1/2
長芋 180g
塩 小さじ1~

海苔 2枚
(衣用)
パン粉 適量
小麦粉+水 適量*
*卵のかわりです

- ①ひえは、水(分量外)で何回か洗う。
- ②鍋で、ひえと水、塩少々を入れて炊く。(ぐつぐつしてきてから弱火12分、蒸らし7分)
- ③長芋はすりおろして塩を小さじ1混ぜて、泡立てしておく。
- ④炊いたひえと、長芋すりおろしを混ぜて、粗熱をとって海苔にはりつける。
- ⑤食べやすい大きさにカットし、衣をつけて揚げる。

今年は、作って食べる活動があまり出来ませんでした。自分でおもちを自分で丸める」ことにして、美味しく、つきたてお餅を食べました→



☆おうちを作ろう!

雪の中の秘密基地や家づくりも、冬の楽しい遊びです。

枝とシートでテント、雪で壁、枝のアーチなど、いろいろ取り入れて、自分の部屋を建設中です。



↑相談しながら作る、黙々と集中して作る、それぞれです。

←キッチン、パンを焼くオーブン付き。薪も入っています。