

アクセス



大雪山

キトウシ牧場

〒071-1404

北海道上川郡東川町西4号北46番地

- ・旭川空港から車で20分
- ・JR旭川駅から車で35分

お問い合わせ・予約

NPO 法人大雪山自然学校 高木

電話：0166-82-6500

メール：desk@daisetsu.or.jp

URL：<http://daisetsu.or.jp>



馬に頼り 馬の命により添い
生きるために必要な根本的な力を
育んでいきます

プログラム

・引き馬乗馬 1,000円

(スタッフがリードを引き、騎乗します)
(丸馬場を左右1周ずつ。約5分程度です)

・出会い体験(約30分) 2,000円

(エサやり、ブラッシング、お散歩、乗馬)
(2歳から参加できます)

・牧場暮らし体験(約2時間) 6,500円

(馬房そうじ、エサやり、馬のお手入れ、騎乗など)
(小学生以上から参加できます)

※セラピー会員

セラピーの定期的なご利用を希望の方は、ご相談ください。

プログラムは予約制です。

前日までに、お電話またはメールで予約をお願い致します。

電話：0166-82-6500

メール：desk@daisetsu.or.jp

営業日

火・水・木・土・日・祝日

月・金は休馬日です。

営業時間

10:00~11:30 / 14:00~16:00

馬との暮らし

牧場でいちばん大切なことは、馬の命をまもること。エサやり、そうじ、馬のお手入れなど日々決まったルーティンワークや、大工仕事、畑仕事、食事作りなど、色々な仕事があります。そして、そのひとつひとつの仕事が馬の命をまもることに繋がっています。

美しい牧場の暮らしの中で、こども達がいきいきとしたこども時代をすごせますように。

ホースセラピーとは

ホースセラピーは、生きづらさを感じる、すべての人が対象です。「馬の命をまもる」というミッションに向かい、馬と関わっていくことで、学習がうまれ、生きる為に必要な力を育てていきます。

この牧場の暮らしは、心身の変化をもたらします。

身体機能の向上

バランス感覚
からだ、道具の使いかた

内面の成長

意欲、自信の向上
チャレンジすること
責任感や達成感

コミュニケーションの向上

自己決定、意思決定
他者との協力や信頼関係



※これらの活動は、感覚統合の考えを元に行っています。

感覚統合とは

私たちは、日常生活の中で色々な感覚を感じながら生活しています。その感覚は、視覚、聴覚、触覚など身体の外からの感覚、身体の傾きや重力を感じる「前庭感覚」や、筋肉や関節の動きを感じる「固有受容感覚」など身体の内からの感覚があります。これらの感覚刺激を、使いやすい形や必要な量に調整することで、私たちは環境に合わせた行動をとることができます。この脳の働きを「感覚統合」といいます。一定の感覚刺激は、人間が生きていくうえで必要となる栄養素と同じ役割を担います。私たちは、この必要な栄養素を、馬との活動を通して援助していきます。

牧場のしょうかい

キトウシ牧場は、昨年11月にオープンしたばかりのセラピー牧場です。道産子2頭と犬と暮らしています。

わたしたちは、児童発達支援・放課後等デイサービス、また不登校児を受け入れるオルタナティブスクールの開所を目指し、準備を進めています。

生きづらさを感じ、困難を抱えるこども達の居場所、また大人もこどもも共に学習し成長していける場所を牧場の暮らしの中で馬から学び、築いていきます。

この牧場を一緒につくっていける仲間も募集しています。よろしくお願ひします。

