

子どものための自然学校

イエティくらぶ東川校はっちゃんけ隊

屈斜路湖アドベンチャーキャンプ 案内書

阿寒摩周国立公園を訪ね、屈斜路湖畔にテントを張り、火をおこし食事を作ります。まずは湖で泳いでみましょう。温泉が湧き出ているし、夏の太陽に温められた湖はまだ泳げるほどに温かいはず。翌朝は、湖畔にカヌーを用意し、カヌーの漕ぎ方を練習します。上手く漕げるようになればツアーに出かけます。また、和琴半島1周のトレッキングにも出かけます。目的地は4km先の温泉小屋です。トレッキングのあとにゆっくりと疲れを癒す秘湯を目指します。なお、全ての活動をする必要はありません。疲れたらキャンプサイトで火の管理をしたり、夕食の準備をしたりする役割もあります。2泊3日で、キャンプ場を拠点に無理なくアドベンチャーを楽しみます。

■対象：小学校1年生～中学3年生

■集合解散：9月15日（土）8:30 大雪山自然学校集合

9月17日（月・祝）17:30 大雪山自然学校解散

■参加費：18,000円（※プログラム料、保険料を含む。非会員19,000円）

※兄弟・姉妹割引、お一人につき500円引き

（例えば、会員の兄弟2名で参加する場合、18,000円×2名－500円×2名＝35,000円）

※参加費の他に年度初回には年会費・保険代が必要となります。プログラム参加費と一緒にご入金下さい。

●年会費1,000円/家族 ●保険代800円/一人

■スケジュール

○9月15日（土）

08:30 大雪山自然学校 出発

12:00 北見あたりでお弁当

14:30 和琴半島到着・テント設営・周辺散策

18:00 夕食・温泉入浴

21:00 就寝

○9月16日（日）

07:00 朝食

08:30 和琴半島一周トレッキングとカヌー練習

16:00 夕食準備・夕食・温泉入浴

21:00 就寝

○9月17日（月・祝）

07:00 朝食・テント撤収

10:00 川湯硫黄山とエコミュージアムセンター見学

12:00 昼食・出発

17:30 大雪山自然学校到着



■宿泊：キャンプ場にテントを張り、寝袋で寝ます。テントは男女別で子供のテント、スタッフのテントとなります。1つのテントに3～4人が寝ます。必要に応じてスタッフが入る場合があります。

■食事：キャンプ場にて、スタッフと子供たちで食事を作ります。夕食と朝食はご飯を炊き、おかずを作ります。朝食はパンの場合もあります。1日目の昼食は家のお弁当を持参し、その他は朝にお弁当を作る予定です。

- 活動：比較的平坦なトレッキング（5 km程度）と、湖でのカヌーを予定しています。疲れている時や気持ちが乗らない時は、テントサイトで過ごすことができます。
- 天候：夜は気温が10℃程度まで下がる可能性があります。水と風を防ぐ「雨具」と、寒さを防ぐ「フリース」や「セーター」や「ダウン」を必ずご用意ください。
- 注意点：こうしたキャンプでは、トレッキングやカヌー等の活動よりも、「野外でより快適に過ごすことができるか？」が重要なポイントです。つまり、濡れない、寒くない、ご飯をきちんと食べる、夜に寝るなど、野外で普段の生活ができることを第一目標としています。保護者の皆さんへのお願いは、その「服装」や「道具」を一緒に確認してもらうことです。それにより、例えば「寒い時はこれを着ればいい！」と、困った時に自らの手で対応できるようになり、不安が減り、出来ることが増えます。

■服装：Tシャツに長そで、長ズボン（寒い時、暑い時に脱ぎ着できるように）、帽子、履きなれた靴

■持ち物：荷物はできるだけ2つのバッグにまとめてください。

A) 小さなリュック（いち日の活動道具を入れる）

1日目のお弁当、水筒、ゴミ袋、雨具(上下別れているものが望ましい。水がしみこむウィンドブレーカーは不可)、軍手、常備薬、おやつ(300円まで)、ハンカチ、ちり紙、保険証のコピー

B) 大きなバッグ（その他の宿泊に必要なモノを入れる）

水着、防寒着(フリース・セーター・ダウンジャケット等)、サンダル(かかとの固定されるもの)、着替え(2泊3日分。化繊素材の乾きやすいものを)、バスタオル、フェイスタオル、歯ブラシ、寝袋、テントマット、懐中電灯、予備電池、食器セット(どんぶり2、コップ、スプーン、フォーク、箸)、袋(ゴミ用、洗濯物入れ等3袋程度)

- *大きなバッグは、リュックサックである必要はありません。
- *寝袋やマットが入らない時は、持ち運びやすいように工夫して下さい。
- *全てのものに名前をつけ、リュックに入れる時は自分で確認しましょう。
- *携帯型ゲームなど一人で遊べるものは持ち込み禁止。

■緊急連絡先：080-3262-9325（荒井携帯）

090-7517-6292（木村携帯）

■お支払い：事前に以下の口座にお振込みください。

<ゆうちょ銀行から振り込み> ゆうちょ銀行 記号：19730 番号：6973601

<他行から振り込み> ゆうちょ銀行 九七八(978)支店 普通預金 0697360

特定非営利活動法人大雪山自然学校(トクヒ)ダイセツザンシゼンガッコウ)

■お申込み：

こちらのフォームからお申込み下さい。 http://daisetsu.or.jp/yeti_mousikomi/

◆注意事項◆

- ①出発日に悪天候が予想される場合、プログラムを中止することがあります。その際には出発時刻の2時間前にお電話を差し上げます。この場合は、参加料は全額お返し致します。また、現地の天候や自然状態により、同行するスタッフの判断にて計画を変更することもあります。この場合は、原則として参加料の返還は致しません。あらかじめご了承下さい。
- ②キャンセル料につきましては、お申し込み者の都合による取り消しの場合は、以下取り消し料をお支払い頂きます。<プログラムの前日：参加費の50%/プログラムの当日：参加費の100%>返金の際には、振り込み手数料を差し引いてお振り込みいたします。予めご了承ください。
- ③安全については万全を期しますが、イエティくらは野外での活動ですので傷や捻挫などのケガを負う場合があります。同行するスタッフの指示に従い、参加者各自が十分な安全に対する注意をしてください。万が一行動中に病気やケガが発生した場合は、症状・状況に応じて同行スタッフの判断で対応致します。尚、スタッフは応急救護の訓練を受けた有資格者です。また参加者の方々は、(財)スポーツ安全協会の「普通傷害保険」に加入致しますので、この保険の限度額にて対応させて頂きます。以上ご理解頂き、予めご了承下さい。
- ④活動中に撮影した写真は本人及び保護者の許可なく報告書や広報物、紙面上等の利用、参加者への配布等をさせて頂くことがありますので、予めご了承下さい。写真利用の差し控えのご要望がございましたら、申し込み時にその旨ご連絡下さい。

お問合せ・お申込み



NPO 法人大雪山自然学校

〒071-1404 北海道上川郡東川町西4号北46番地

TEL/FAX:0166-82-6500

E-mail:desk@daisetsu.or.jp

URL:http://daisetsu.or.jp/

