

# Asahidake・Tenninkyo Nature Letter



Asahidake nhìn từ đài quan sát số 4

## Khu vực xung quanh hồ Sugatami

Sẽ mất tầm 1h đồng hồ để đi bộ một vòng xung quanh khoảng 1.7km. Bạn sẽ cảm nhận một bầu không khí thoáng đãng và mát mẻ nơi đây. Và mặc dù đã bước vào tháng 8, vẫn có thể nhìn thấy tuyết còn sót lại. Những loài hoa mùa thu của thảm thực vật núi cao đã nở và bắt đầu chuyển màu. Nhiều loài chim rừng và thỏ Hokkaido chạy nhảy khắp nơi.

## Asahidake

Đường leo núi  
Khu vực hồ Sugatami



Hoa *Gentiana nipponica*



*Gaultheria miqueliana*

## Nước khoáng nóng Asahidake

Tuyến đường Tanshoji  
Vườn thực vật núi cao



Hoa *Prunella vulgaris ssp. asiatica*



Khu vực đầm lầy quanh hồ

Hãy liên hệ với trung tâm hướng dẫn du lịch Asahidake để biết thêm thông tin chi tiết về con đường leo núi xung quanh Asahidake và phổ nước nóng.

## Hẻm núi Tenninkyo

Nước khoáng nóng  
Cột đá tự nhiên  
Hồ nóng ngâm chân



Columnar Joint (Cột đá tự nhiên)

### ★Thông báo★

Hiện tại không thể đi bộ đến thác Hagaromo. Các khách sạn khoáng nóng ở Tenninkyo hoạt động bình thường. Hãy sử dụng hồ nước nóng ngâm chân.

## Trang phục gợi ý khi đi tản bộ xung quanh hồ Sugatami

Nhiệt độ tham khảo giữa tháng 8: 14~21°C

※Theo cập nhật từ nhân viên giám hộ rừng



## Thông tin về các loài thực vật khu vực Sugatami



*Gentiana triflora var. japonica f. montana*



*Penstemon frutescens*



*Sieversia pentapetala (tơ sợi)*



*Solidago virgaurea ssp. asiatica*



*Spiraea betulifolia*

## THỜI GIAN CẤP TREO

Ngày thường 1/8 ~ 29/9 ... 6:30~17:30

T7, CN, ngày lễ 5/8 ~ 19/8 ... 6:00 ~ 18:00

T7, CN, ngày lễ 26/8 ~ 30/9... 6:00 ~ 17:30

Khởi hành cách 15' một chuyến



## Blog của trường tự nhiên núi Daisetsuzan

Cập nhật thông tin về hồ Sugatami, dãy Asahidake mỗi ngày!



<http://blog.goo.ne.jp/2291yamaiku>



**"DỰ ÁN CHÍNH SÁCH BẢO HỘ THIÊN NHIÊN"**  
Hiệp hội bảo tồn vườn quốc gia núi Daisetsuzan Higash  
Nơi phát hành: Trường tự nhiên núi Daisetsuzan  
TEL: 0166-82-6500 URL: <http://daisetsu.or.jp/>