

子どものための自然学校

# イエティくらぶ東川校 はっちゃけ隊

## 8月 大雪山の清流で川 遊びの腕を磨く！

飛び込み！？泳ぐ？流れる？魚さがし？他の生き物は？大雪山から流れるきれいな川で、思う存分川あそびをします。

大雪山の川は、キレイ。でも、ちょっぴり冷たい。そんな川でも体温を逃がさずに、安全に、快適に川で遊ぶ技術が身に付くことでしょう。寒い時のためにたき火にもチャレンジします。



日程： **8月19日（土）**

場所：忠別湖に流れ込む川

集合/解散：大雪山自然学校前（キトウシ森林公園内・キトウシ高原ホテル向い）

**9：00集合/16：30解散**

対象：小学校1年生～6年生

定員：20名

参加費：**4,000円**（※プログラム料、保険料を含む。非会員5,000円）

※兄弟・姉妹割引、お一人につき500円引き（例えば、会員の兄弟2名で参加する場合、  
4000円/人-500円×2名=7,000円）

人気プログラムです。お申し込みはお早めに！



参加費の他に年度初回には年会費・保険代が必要となります。プログラム参加費と一緒にご入金下さい。

●年会費1,000円/家族 ●保険代800円/一人

※参加費等は、事前に下記口座にお振り込みください。

<ゆうちょ銀行から振り込み> ゆうちょ銀行 記号：19730 番号：6973601

<他行から振り込み> ゆうちょ銀行 九七八（978）支店 普通預金 0697360

特定非営利活動法人大雪山自然学校（トクヒ）ダイセツザンシゼンガッコウ）

# ＜イエティくらぶ東川校～はっちゃん隊～ 服装・持ち物リスト8月＞

## 服装

チェック	持ち物	備考
	乾きやすい長そで長ズボン	ジャージ上下、中は化繊素材のTシャツが好ましい。
	水着	水着を着て、その上にジャージを着て水に入ります。
	帽子	キャップでもハットでも OK 頭を保護し、日光からも守ります。
	防寒着	フリース等

## リュックに入れるもの

チェック	持ち物	備考
	お弁当	野外で食べやすいものが良いです。
	水筒	水かお茶を入れてください。
	おやつ	200円まで(ガムは不可)
	タオル	ハンドタオルとバスタオルを。
	軍手	手の保護に使います。
	レインウェア(雨具)	必ず使います。上下分かれているものが理想です。無ければポンチョタイプのものでもOK。丈夫な物をご用意下さい。水に入る時に来ます。ウェットスーツと同様の効果が得られ、暖かいのです。
	着替え	替えの靴下、ズボン、パンツ、シャツ、タオル(水辺の活動でぬれる可能性があります)
	水遊びの時にはく靴	ウォーターシューズ或いは、運動靴或いは、かかとが固定できるサンダル(重要:水の中で靴が脱げない、足に傷がつかない履物をご用意ください)
	水泳用ゴーグル	水の中を見るのに便利(なくても大丈夫)
	ポケットティッシュ	適宜
	ビニール袋	レジ袋など2～3枚。濡れた服を入れるほか、何かと便利です
	虫よけ、日焼け止め	コンパクトなもの
	持病薬	必要に応じて

**\* すべての持ち物に名前をつけてください(紛失の可能性大!)**

**\* リュックに入れるときは、自分でかくにんしましょう。**

**\* 携帯型ゲームなど一人だけで遊べるものは持ち込み禁止です。**

### ◆ 注意事項 ◆

- ① 出発日に悪天候が予想される場合、プログラムを中止することがあります。その際には出発時刻の2時間前にお電話を差し上げます。この場合は、参加料は全額お返し致します。また、現地の天候や自然状態により、同行するスタッフの判断にて計画を変更することもあります。この場合は、原則として参加料の返還は致しません。あらかじめご了承ください。
- ② キャンセル料につきましては、お申し込み者の都合による取り消しの場合は、以下取り消し料をお支払い頂きます。＜プログラムの前日：参加費の50%/プログラムの当日：参加費の100%＞返金の際には、振り込み手数料を差し引いてお振り込みいたします。予めご了承ください。
- ③ 安全については万全を期しますが、イエティくらぶは野外での活動ですので傷や捻挫などのケガを負う場合があります。同行するスタッフの指示に従い、参加者各自が十分な安全に対する注意をしてください。万が一行動中に病気やケガが発生した場合は、症状・状況に応じて同行スタッフの判断で対応致します。尚、スタッフは応急救護の訓練を受けた有資格者です。また参加者の方々は、(財)スポーツ安全協会の「普通傷害保険」に加入致しますので、この保険の限度額にて対応させて頂きます。以上ご理解頂き、予めご了承ください。
- ④ 活動中に撮影した写真は本人及び保護者の許可なく報告書や広報物、紙面上等の利用、参加者への配布等をさせて頂くことがありますので、予めご了承ください。写真利用の差し控えのご要望がございましたら、申し込み時にその旨ご連絡下さい。

## お問合せ・お申込み



### NPO 法人大雪山自然学校

〒071-1404 北海道 上川郡 東川町 西4号北46番地  
 TEL/FAX: 0166-82-6500 E-mail: desk@daisetsu.or.jp  
 URL: <http://daisetsu.or.jp>  
 緊急連絡先: 荒井一洋 080-3262-9325

